

**Маршрутизация пациентов по проведению диспансеризации
определённых групп взрослого населения в поликлинике
БУЗ РА «Чойская РБ» на 2020г.**

Кабинет медицинской профилактики №143

1 этап диспансеризации

- Анкетирование
- Лабораторные исследования
- Отделение функциональной диагностики (ЭКГ)
- Флюорография, маммография
- Смотровой кабинет

Кабинет медицинской профилактики №143

Участковый терапевт

- Заключение
- Направлена на 2-ой этап с целью углубленного обследования, профилактического консультирования.

Пациент

Диспансеризация выходного дня

Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 26 октября 2017 г. № 869н утверждён Порядок проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения. Если Вам больше 21 года и ваш возраст делится на три, обратитесь в нашу поликлинику, пройдите бесплатное обследование.

Год рождения	Возраст	Год рождения	Возраст	Год рождения	Возраст
2002	18	1975	45	1948	72
1999	21	1972	48	1945	75
1996	24	1969	51	1942	78
1993	27	1966	54	1939	81

1990	30	1963	57	1936	84
1987	33	1960	60	1933	87
1984	36	1957	63	1930	90
1981	39	1954	66	1927	93
1978	42	1951	69	1924	96
				1921	99

Диспансеризация проходит в два этапа. На первом этапе у человека выявляют возможные хронические заболевания и их факторы риска: проводится опрос и анкетирование пациента с целью выявления вредных привычек и факторов риска (курение, употребление алкоголя, прием психотропных и наркотических веществ, оценка характера питания, физическая нагрузка). Кроме того, осуществляется:

- Антропометрия (измерение роста, веса, окружности талии и определение ИМТ - индекса массы тела), измерение артериального давления;
- Экспресс-метод определения уровня общего холестерина и глюкозы в крови;
- Измерение внутриглазного давления (после 60 лет);
- Электрокардиография (мужчинам 36 лет и старше, женщинам в 45 лет и старше);
- Цитологическое исследование мазка с шейки матки (для женщин от 30 до 60 лет);
- Флюорография;
- Маммография (для женщин от 39 до 48 лет - 1 раз в 3 года, для женщин от 50 до 69 лет - 1 раз в 2 года);
- Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом (1 раз в 2 года от 51 до 72 лет).
- Определение ПСА в крови мужчин в 45 лет и в 51 год.

Второй этап диспансеризации проводится для уточнения состояния здоровья человека с помощью дополнительных методов обследования. Он может включать в себя консультации узких специалистов:

- Осмотр врачом-неврологом при подозрении на перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения (75 лет и старше);
- Дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 -72 лет и старше и женщин в возрасте старше 54-72 лет при наличии комбинации трех факторов риска развития, 75-90 лет (при подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения);
- Осмотр врачом-урологом при повышенном уровне крови на ПСА в (45 лет и в 51 год);

- Осмотр врачом-колопроктологом при положительном анализе кала на скрытую кровь с направлением на дальнейшее обследование — ректороманоскопию, фиброколоноскопию;
- Спирометрия при подозрении на заболевания дыхательной системы;
- осмотр врачом-акушером-гинекологом при изменении мазка шейки матки или маммографии;
- осмотр врачом-оториноларингологом (75 лет и старше);
- осмотр врачом-офтальмологом (60 лет и старше)

Второй этап завершается осмотром терапевта. При необходимости человек направляется на дальнейшее дообследование по рекомендации врача-специалиста.

Сколько времени занимает прохождение диспансеризации

Прохождение обследования по диспансеризации как правило требует два визита. Первый визит занимает ориентировочно от 1 до 3 часов (объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста). Второй визит проводится обычно через 1-7 дней (зависит от длительности времени необходимого для получения результатов исследований).

Как пройти диспансеризацию работающему человеку?

С 1 января 2019 года вступили в действие новые нормы трудового законодательства о предоставлении оплачиваемого выходного дня для прохождения работниками диспансеризации.

Работники при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Работники, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работники, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет, при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на основании его письменного заявления, при этом день (дни) освобождения от работы согласовывается (согласовываются) с работодателем.

Заявление оформляется в произвольной форме. В нем необходимо указать следующие данные:

- кому документ адресован (руководителю организации);
- кем заявление составлено (Ф.И.О., должность работника);
- просьба о предоставлении выходного дня для прохождения диспансеризации;
- дата предполагаемого дня медосмотра;
- дата обращения и подпись заявителя.

Куда следует обращаться для прохождения диспансеризации?

Для прохождения диспансеризации каждый может самостоятельно обратиться к участковому терапевту, в кабинет медицинской профилактики с 09:00 до 17:00.

**По всем вопросам Вы можете обращаться по телефону:
8 (38840) 22-2-99 (кабинет профилактики) с 09:00 ДО 17:00**

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации:

- Для прохождения первого этапа диспансеризации необходимо прийти в поликлинику утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки.

- Лицам в возрасте с 51 до 72 лет для исследования кала на скрытую кровь необходимо во избежание ложноположительных результатов в течение 3 суток перед диспансеризацией не есть мясную пищу, а также других продуктов, в состав которых входит значительное количество железа (яблоки, зеленый лук, сладкий болгарский перец, белая фасоль, шпинат), а также овощи, содержащие много таких ферментов, как каталаза и пероксидаза (огурцы, хрен, цветная капуста), исключить прием железосодержащих лекарственных препаратов, в том числе гематогена, отменить прием аскорбиновой кислоты, ацетилсалициловой кислоты (аспирина) и другие нестероидных противовоспалительных средств (таких как вольтарен, диклофенак и т.д.), отказаться от использования любых слабительных средств и клизм. Избегайте чрезмерного разжижения образца каловых масс водой из чаши туалета. Это может быть причиной неправильного результата.

- Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза. Для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

- Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования, то возьмите документы, подтверждающие это, и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

График приема участковых врачей-терапевтов по диспансеризации:

№ п/п	Участковый врач-терапевт	График приема	№ кабинета
1	Ким Ольга Валентиновна	Ежедневно С 09:00-17:00	№ 249
2	Сулейманова Асемжан Айткурмановна	Ежедневно С 09:00-17:00	№ 151
3	Табакаев Владимир Викторович	Ежедневно С 09:00-17:00	с.Сейка Кабинет врача- терапевта
4	Абенова Бактыгуль Акимбековна	Ежедневно С 09:00-17:00	с.Каракокша Кабинет врача- терапевта